



Подготовила инструктор по физкультуре в бассейне ГБДОУ
Д/С №80 Куликова М.М.

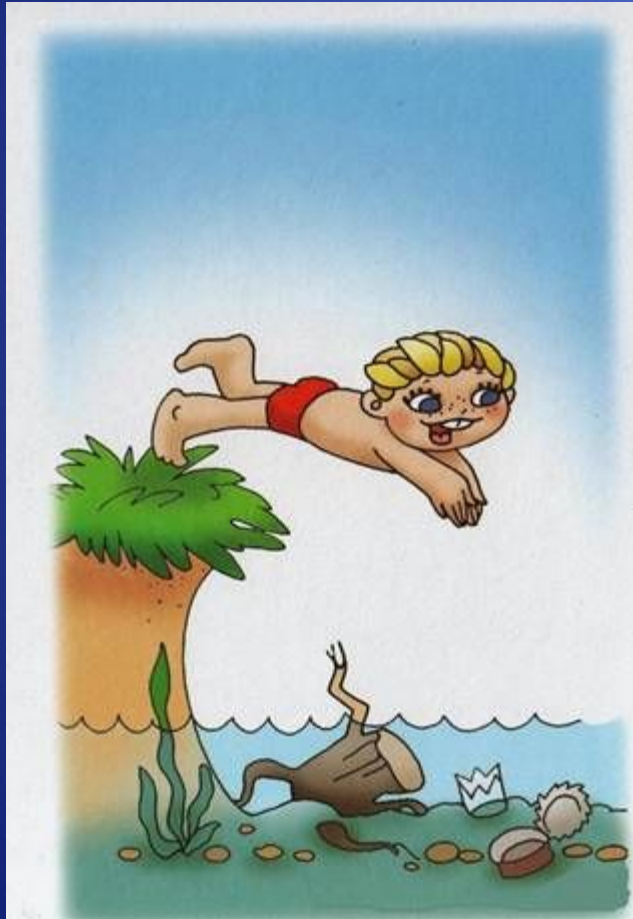
«Формирование у детей навыков безопасного поведения на воде»

Правилами поведения на воде запрещается:

- 1.Купаться в одиночку.**
- 2.Нырять и прыгать в воду в незнакомых местах.**
- 3.Заплывать за буйки.**
- 4.Плывать в местах, где проходят суда, и приближаться к судам.**
- 5.Устраивать в воде игры, связанные с захватами.**
- 6.Далеко заплывать на надувных матрацах или камерах.**
- 7.Купаться в тех местах, где это запрещено.**

КУПАТЬСЯ
ЗАПРЕЩЕНО

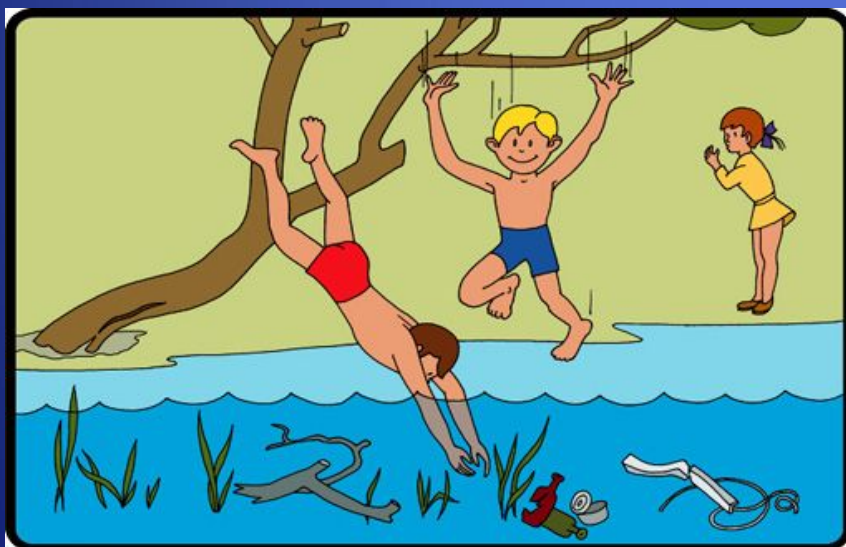








НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!



Правило 7. Не устраивай игр в воде, связанных с захватами

**- нельзя, даже играя, "топить" человека -
он может захлебнуться и погибнуть**



Рисунки детей



«Основы прикладного плавания»

1. Плавание в экстремальных условиях.
2. Спасение тонущих.
3. Преодоление водных преград.
4. Техника прикладного плавания.
5. Знать правила безопасного поведения на воде, у воды.

Длительность безопасного пребывания в воде

- учащение дыхания и сердцебиения,
- появление озноба,
- «гусиная кожа»,
- лёгкая дрожь,
- посинение кожи.
- рекорд длительного пребывания в воде составляет 79ч 30мин.

Способы отдыха во время пребывания в воде

- на спине
- в вертикальном положении
- чередование положений





Page 59

Плавание в ночное время

- определить направление движения в воде по видимым на берегу ориентирам;
- двигаться по направлению волн;
- использовать способы плавания брасс и на боку;
- постоянно контролировать направление движения



Плавание в одежде и раздевание в воде

- используются способы плавания без выноса рук из воды
- попытаться снять обувь в положении «поплавок»
- верхнюю одежду - в положении на спине

Плавание при сильном течении и водоворотах

- подняться по берегу выше по течению
- выбрать ориентир на противоположном берегу
- плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу под углом 45 град.
- поднырнуть в воронку и выплыть

СПАСЕНИЕ ТОНУЩИХ

- максимально приблизиться к месту происшествия по берегу
- плыть хорошо освоенным способом, не упуская тонущего из виду
- подплыть к нему сзади
- применить соответствующий приём освобождения от захвата, болевой приём или погрузиться под воду, чтобы тонущий отпустил
- транспортировать тонущего любым, удобным для спасателя способом.

Крик о помощи!!!

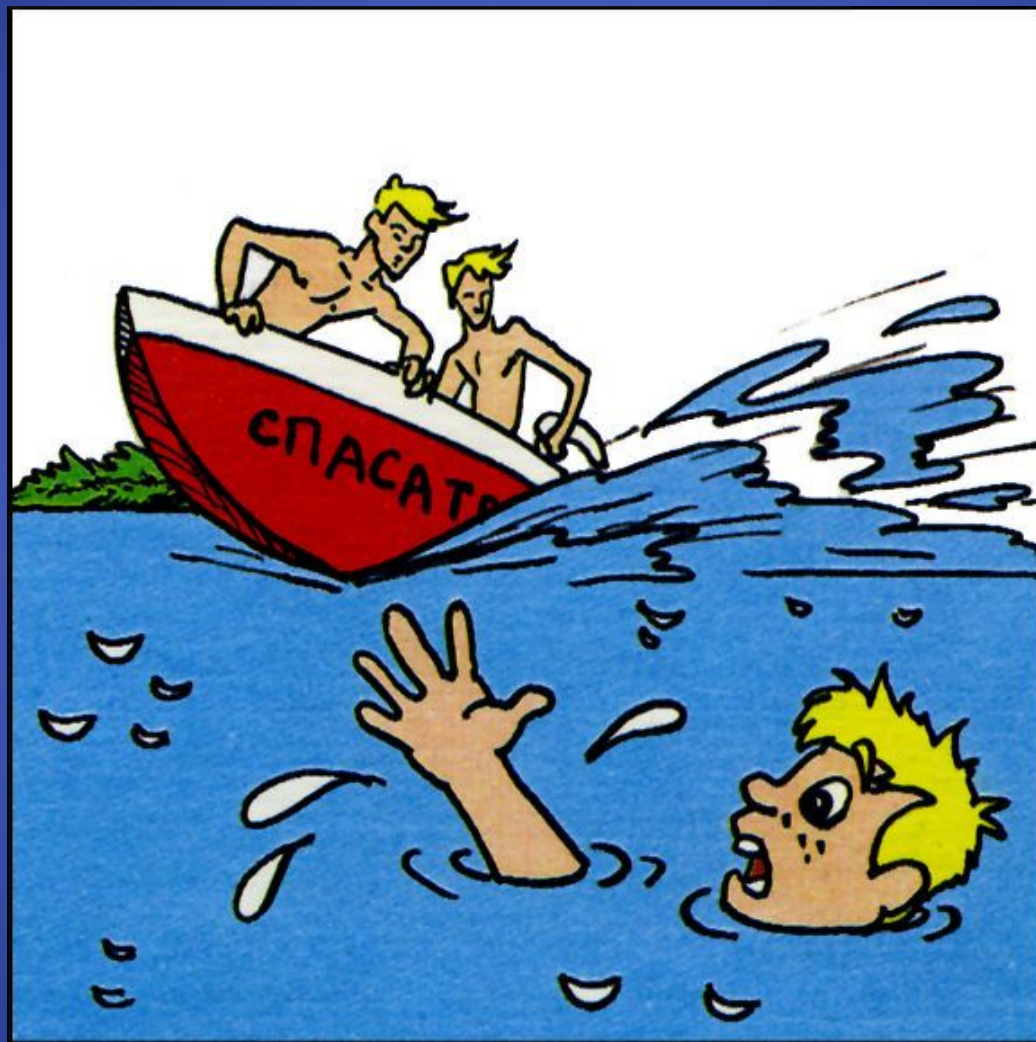


ПОМОГИ!



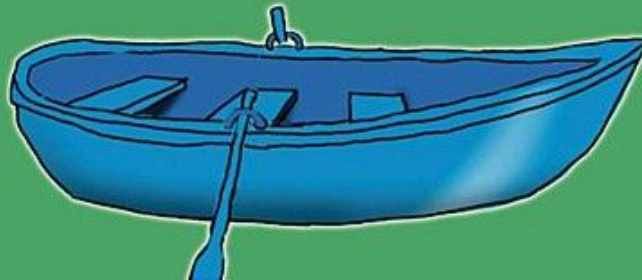
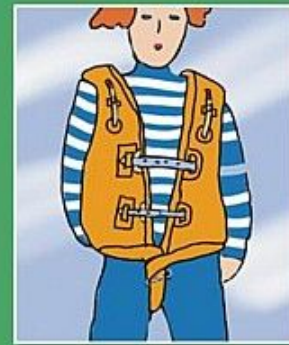
ПОМОГИ!

© Relax.ru



Спасательные средства

- спасательные круги,
- шесты,
- метательные концы,
- спасательные багры,
- нагрудники, пояса, жилеты





Первая помощь

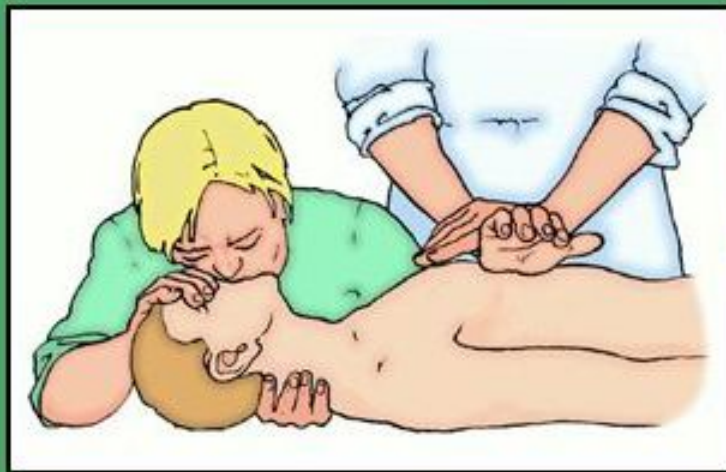
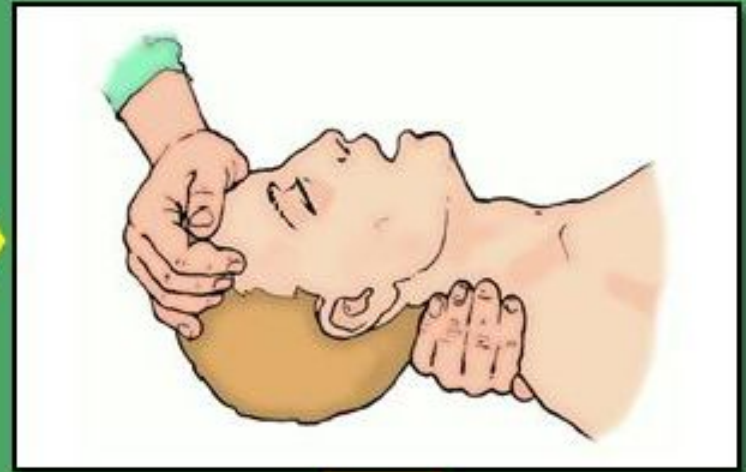




Оказание первой помощи при утоплении

- оценить состояние пострадавшего, характер утопления по внешнему виду
- обеспечить проходимость дыхательных путей
- искусственное дыхание
- непрямой массаж сердца

ВЫПОЛНЕНИЕ ИСКУССТВЕННОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ ЛЕГКИХ





Техника прикладных способов плавания

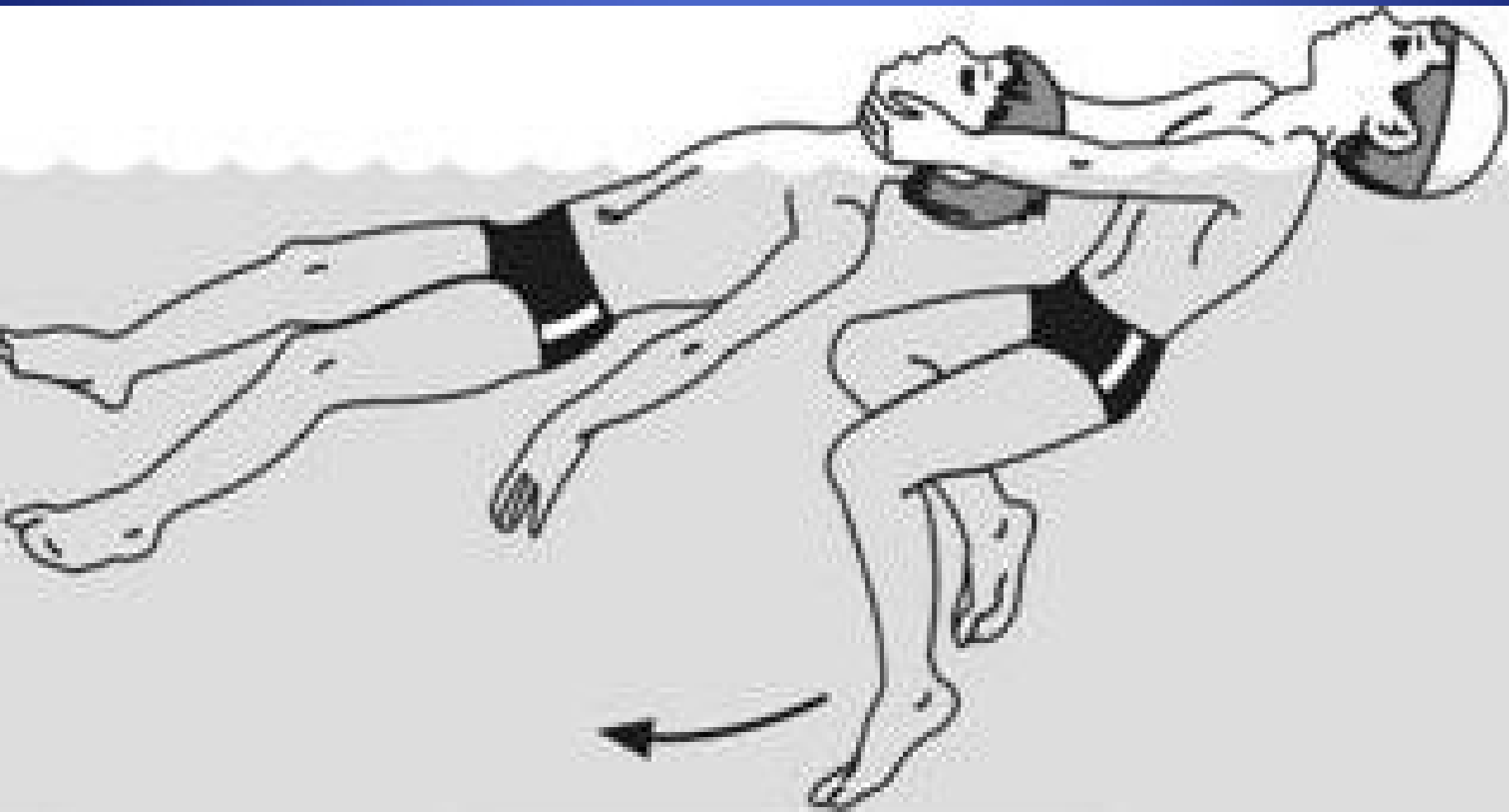
- *Брасс на спине* - одновременные гребки руками до бёдер после их проноса по воздуху с чередованием одновременных толчковых движений ногами
- *На боку* - ассиметричные поочерёдные движения руками со встречными движениями ногами

Приёмы транспортировки тонущего

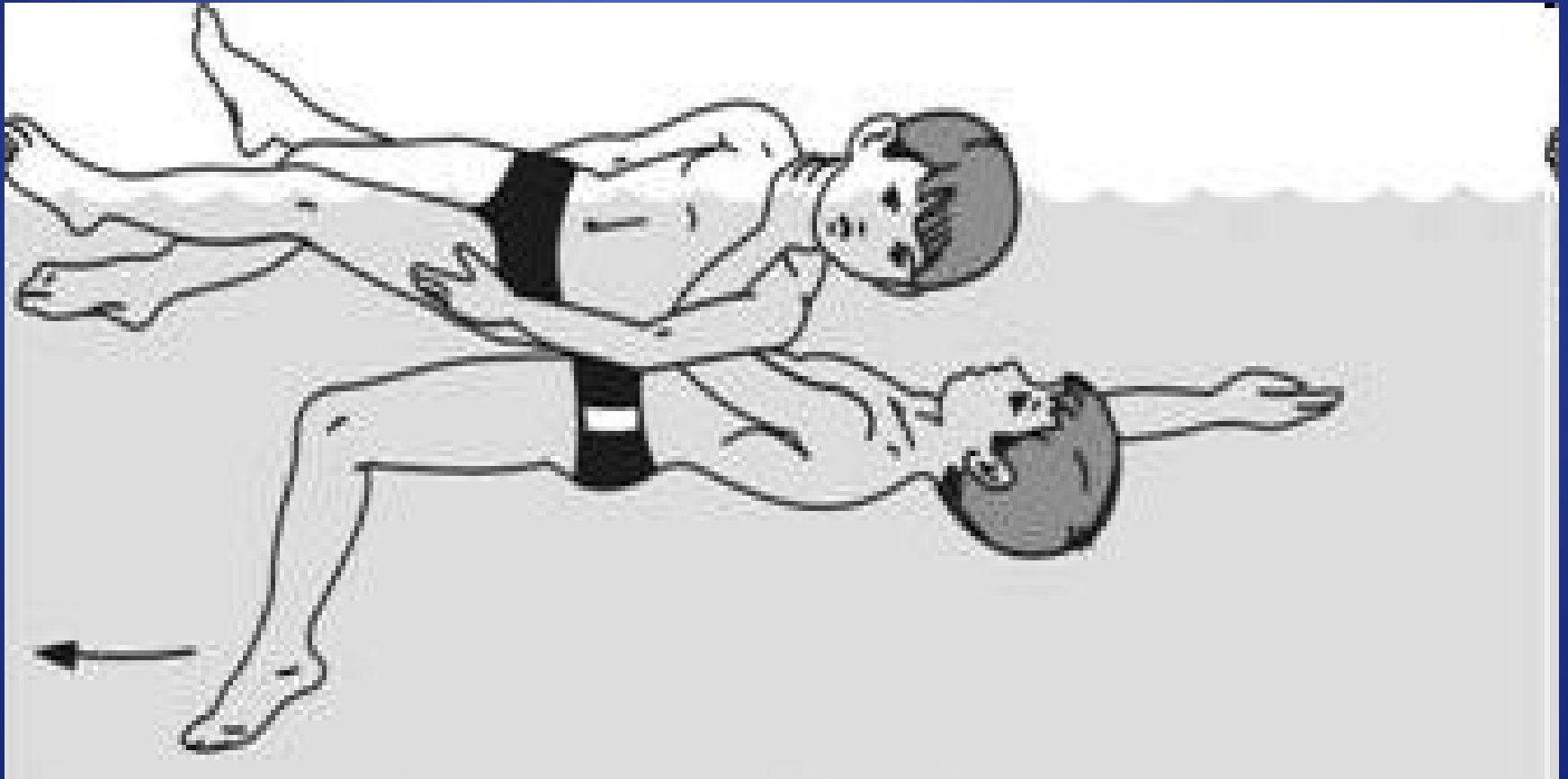
- на боку, держа пострадавшего за подбородок.
- на боку, держа пострадавшего за две руки за спиной.
- брасс на спине, держа пострадавшего за подбородок двумя руками
- на боку, держа пострадавшего за руку
- С вспомогательными средствами

- Занятия по обучению спасанию тонущих проводятся на суше и в воде. На суше проводятся беседы, в которых рассказывается о мерах по предупреждению несчастных случаев на воде, о наиболее характерных захватах и приемах освобождения от них, о способах удержания пострадавшего во время транспортировки, приемах искусственного дыхания и др. В воде изучаются приемы освобождения от захватов тонущего, а также способы транспортировки пострадавшего

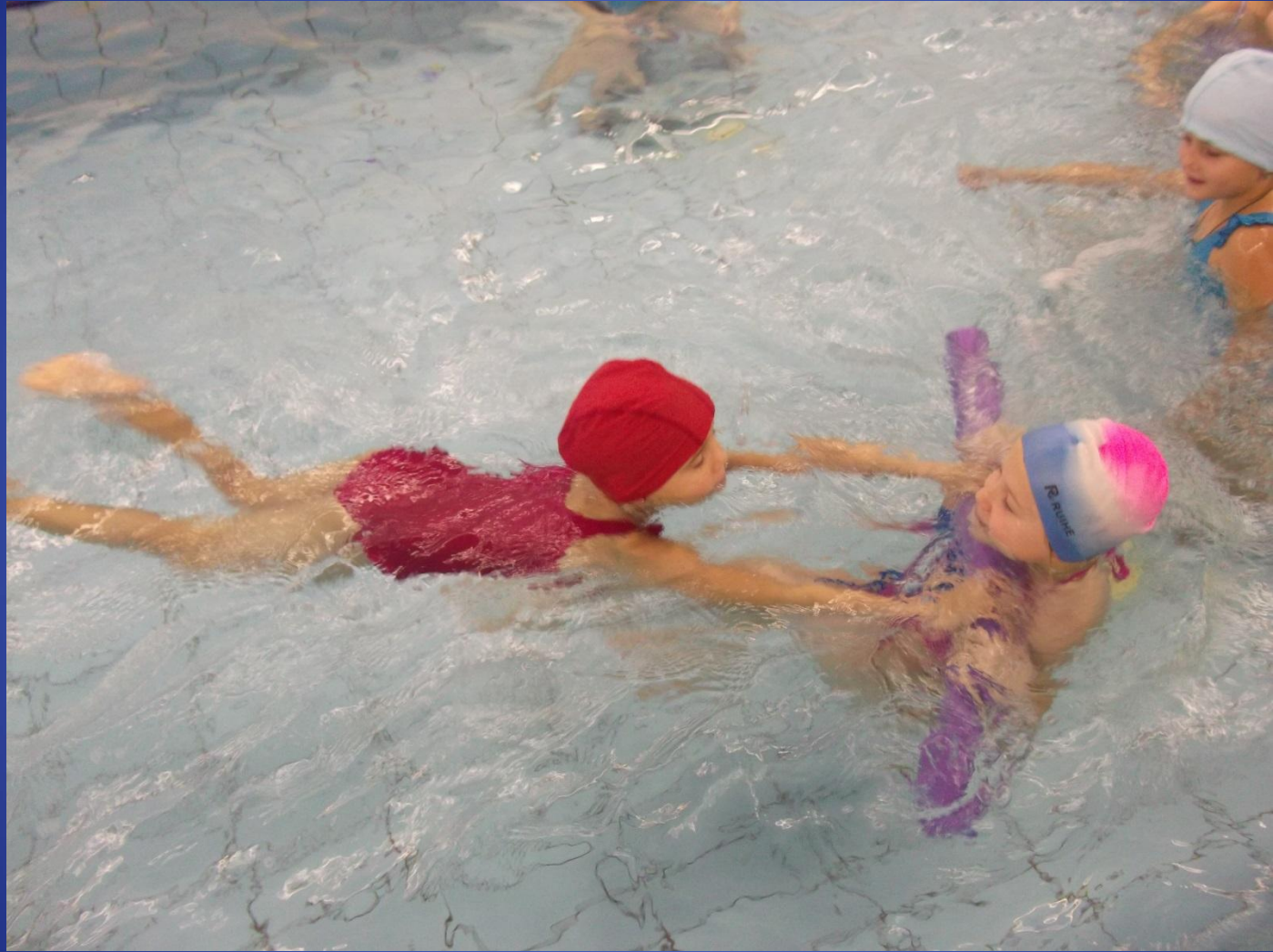
Брасс на спине, держа пострадавшего за подбородок двумя руками



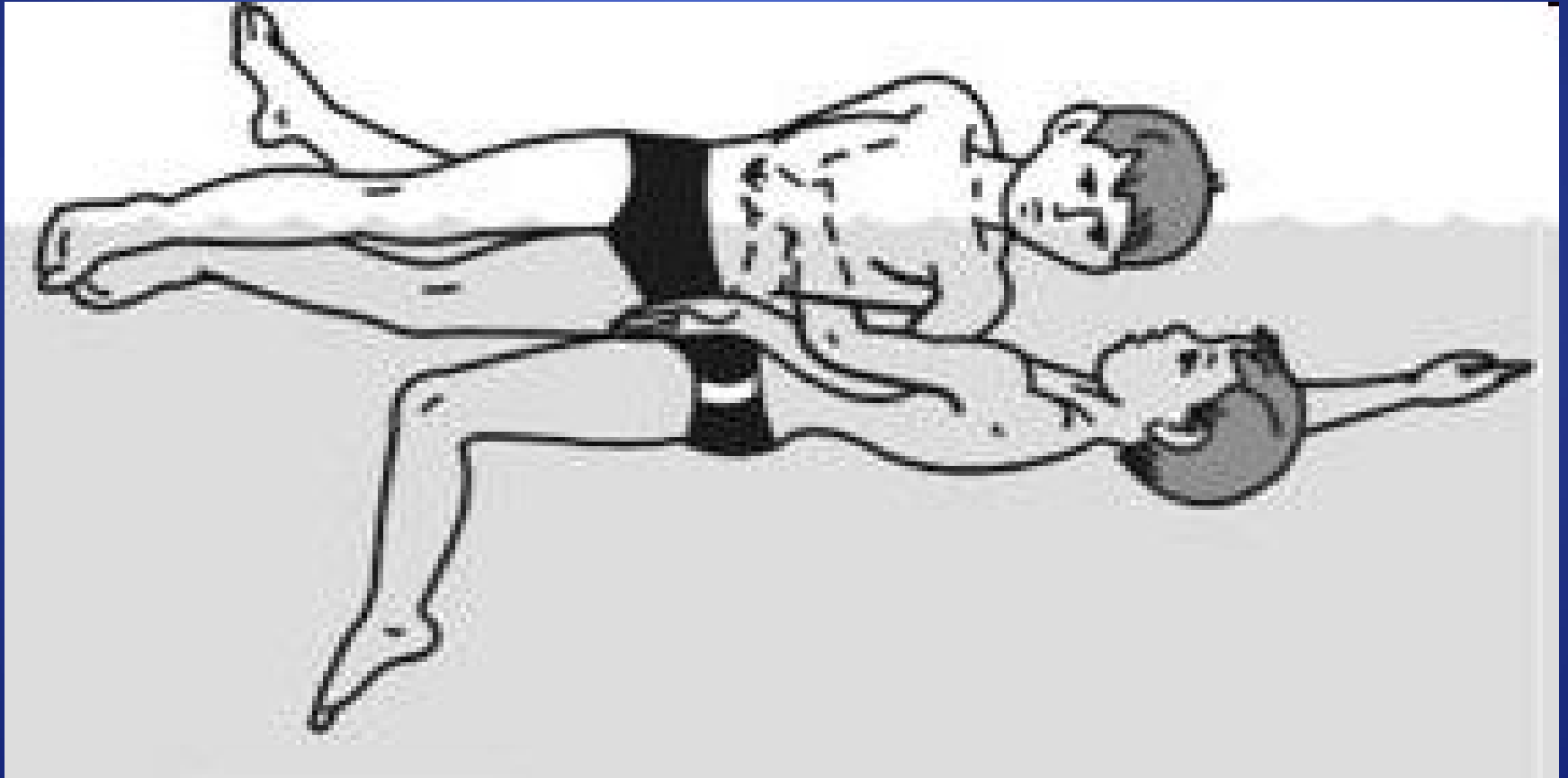
На боку, держа пострадавшего
за подбородок



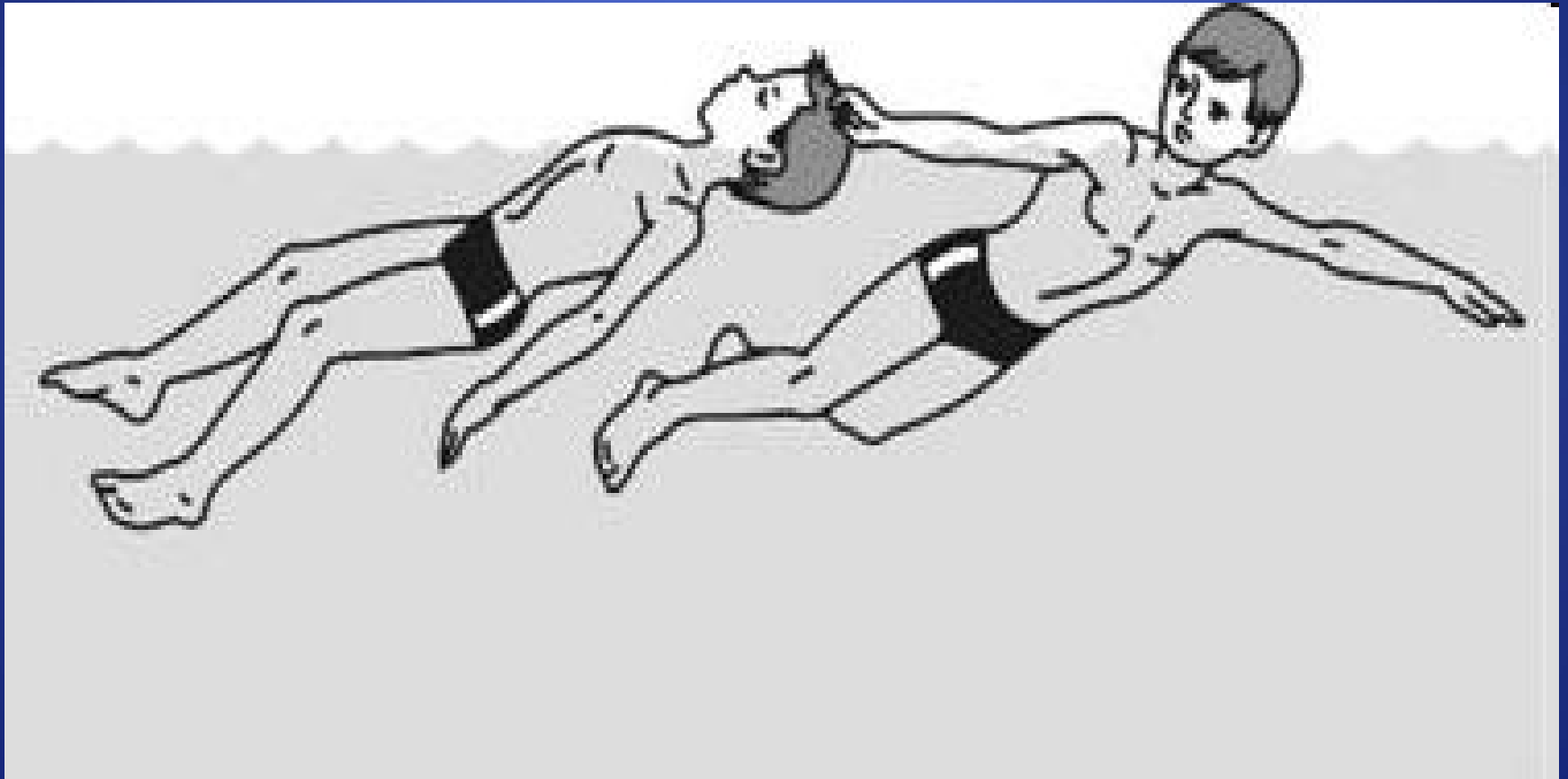




На боку, держа пострадавшего
за две руки за спиной



На боку, держа пострадавшего за руку или волосы



- Вода – это стихия, которая может приносить человеку как пользу, так и вред; всегда остаётся вероятность опасных событий.

- Необходимые навыки прикладного плавания: умение плавать одним из спортивных способов (кроль, на спине, брасс, баттерфляй), нырять и ориентироваться под водой, доставать со дна различные предметы. Овладев этими навыками, ребенок в более старшем возрасте сможет в случае необходимости оказать помощь терпящему бедствие на воде.

Дети должны знать!

- **Практикуемые упражнения на воде:**
- 1. Транспортировка пострадавшего одним и двумя спасателями.
- 2. Захваты и приемы освобождения от них.
- 3. Плавание с помощью одних ног брассом (кролем) на спине, руки над водой (детям лучше взять предметы в руки).
- 4. Плавание избранным для транспортировки способом, удерживая в руках легкий предмет (резиновые и надувные игрушки).
- 6. Плавание избранным способом, транспортируя "пострадавшего" (проплываемое расстояние постепенно увеличивается).
- 7. Умение менять направление (вперед, назад, влево, вправо) при плавании по сигналу (свистку, хлопку) и умение переворачиваться со спины на грудь и наоборот.
- 8. Сбор предметов со дна (шайбы, шары, кольца), во время проплывания под водой (количество предметов постепенно увеличивается).
- 9. Плавание с бросовым материалом (пластиковые бутылки).
- 10. Плавание в одежде и умение ее снимать в воде, не вставая на ноги.

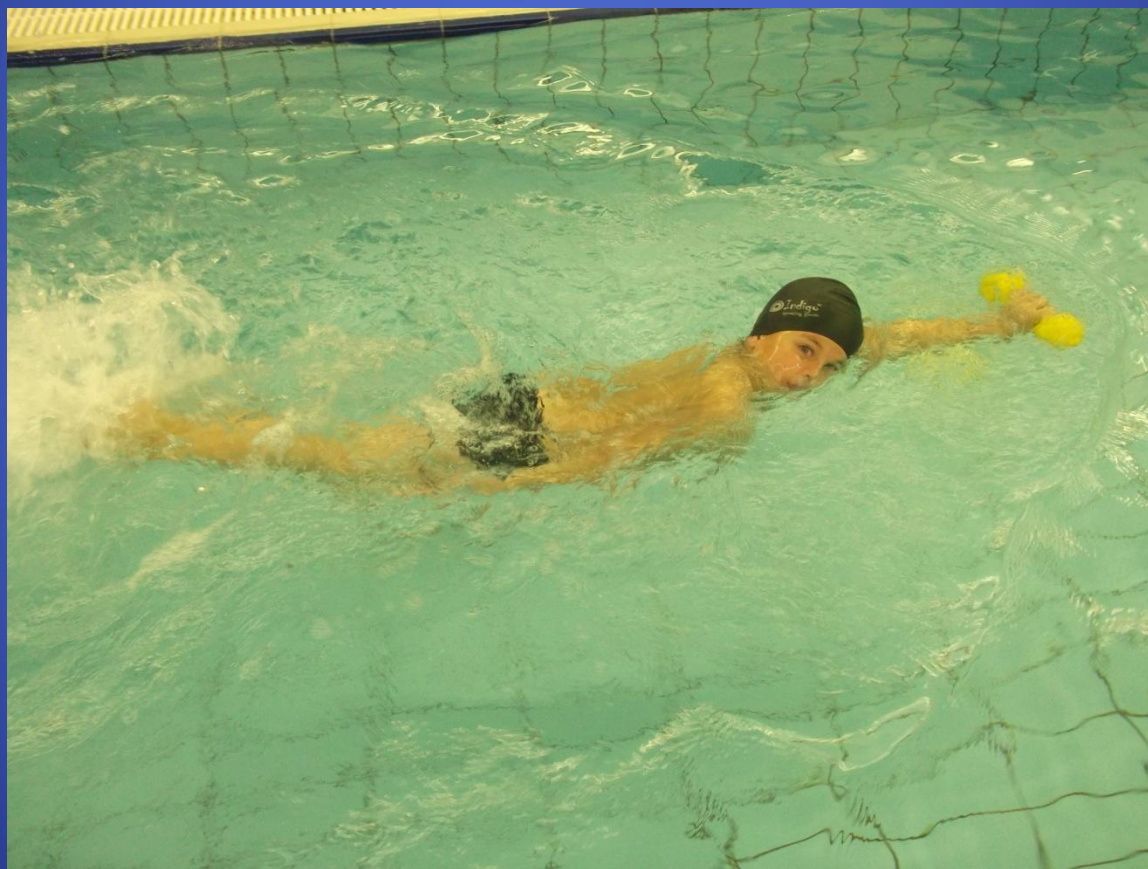
Плавание с бросовым материалом (пластиковые бутылки)







Плавание на груди с поворотом на бок с предметом





Уверенно держаться (плыть)на спине





Спешу на помощь!



Я спасена!



На плоту





Выход







Небольшой отдых





На спине с палкой



Купание детей должно быть в
присутствии взрослых





Внимательно ознакомьтесь!

Безопасность на воде

Во избежания несчастных случаев нельзя:

- 1. Препятствовать с обрывов и вышек, не проверяя дно
- 2. Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоёмы
- 3. Устраивать на воде опасные игры
- 4. Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если вы не умеете плавать
- 5. Купаться в неустановленных местах
- 6. Оставлять без присмотра детей, стоящих возле воды
- 7. Купаться в воде при температуре ниже +18°C
- 8. Поддавать ложные сигналы тревоги
- 9. Кататься на самодельных плотах
- 10. Подплывать к близко идущим судам, лодкам и катерам

Что предпринять если человек тонет:

- Воспользоваться плавсредствами (лодка, надувной матрац, автомобильная камера и т.д.)
- При отсутствии плавсредств к утопающему следует плыть вдвоём, втроем
- Оставшиеся на берегу выказают "Скорую помощь"

Действия:



Приближаясь к тонущему, объясните ему, чтобы он ухватился за ваше плечо одной рукой и активно работал ногами



Если слова не помогают, схватите тонущего за волосы или обхватите одной рукой шею, приподнимите над водой плечо и тащите на берег

© Инфографика БЕЛТА

Первая помощь:

- Пострадавший в сознании
 - Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье
 - Тепло укутать
 - Налить горячим чаем или кофе

Пострадавший в бессознательном состоянии



Очистить полость рта от ила и глины

Удалить из дыхательных путей и желудка воду. Необходимо стать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро, надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь.

После того как вода выпечет



Пострадавшего уложить на спину



Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ

СХЕМА ТЕРРИТОРИИ И АКВАТОРИИ ПЛЯЖА



МЕТЕОУСЛОВИЯ

Волнение

Скорость ветра

Направление ветра

Температура воды

Температура воздуха

Лучшее время для загара

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ КУПАНИИ

Купаться разрешено только в местах, оборудованных для купания, при этом:

- соблюдать правила безопасности при купании
- следить за количеством и поведением купающихся
- не допускать переохлаждения и перегрева тела
- выполнять распоряжения спасателей и старших
- оказывать помощь терпящему бедствие на воде
- повышенное внимание оказывать детям
- не умеющие плавать должны купаться в специально отведенных местах

при несчастных случаях звонить по телефонам

ВРЕМЯ РАБОТЫ ПЛЯЖА

С до

ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА ПЛЯЖЕ ЗАПРЕЩЕНО:

- Играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этого местах
- Приводить с собой собак и других животных.
- Распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения.
- Подплывать к моторным, парусным судам, вёсельным лодкам.
- Загрязнять и засорять водоемы.
- Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания.

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ЗА БОРТОМ

- Не делайте лишние движений, сохраняйте тепло
- Машите рукой, чтобы привлечь к себе внимание
- Сбросьте мешающую одежду, выбросьте из карманов ненужные предметы
- Кричите, если есть шанс, что вас услышат
- Не паникуйте, осмотритесь

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СПАСАТЕЛЬНЫМ КРУГОМ

- Подплыть к кругу, надвинуть на его край и поставить в вертикальное положение
- Облокотиться на круг
- Плывите к берегу или судну

Скоро зима!!!

Внимание на льду!



Не погружаться в воду
с головой



Не паниковать,
позвать на помощь



Выбираться в сторону,
с которой произошло
падение



Не отдыхая,
бежать к близкому
зданию



Проползти
3-4 метра по
своим следам



Забросить на лед
ногу, откатиться
от полыньи

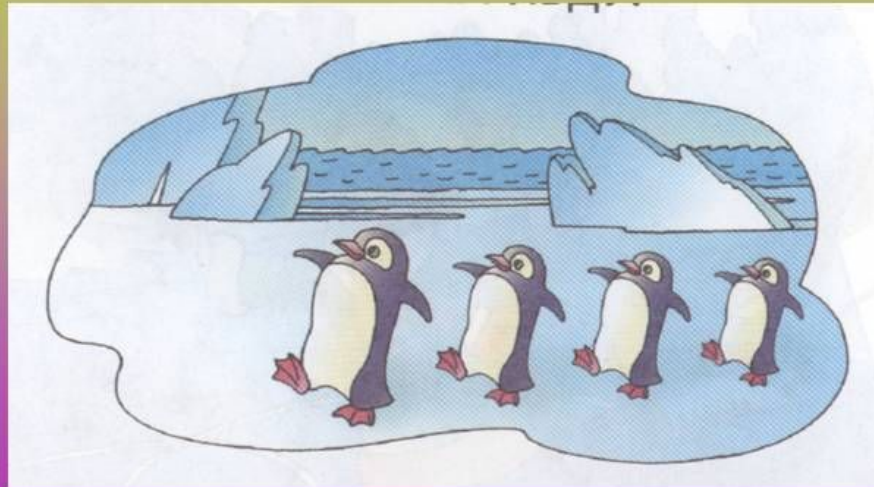


Наползать на лед,
раскинув руки
в стороны



Никогда не ходи по льду один!

Человек! Ты – не пингвин.
Не гуляй один среди льдин!



Желаю, чтоб такого не случилось
никогда, соблюдайте правила на воде
всегда!

Спасибо за внимание!